

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	Salle Revard	Salle Dent du Chat	Salle Revard	Salle Dent du Chat	Salle Revard	Salle Dent du Chat	Salle Revard	Salle Dent du Chat	Salle Revard	Salle Dent du Chat
6h - 7h		BEFORE WORK				BEFORE WORK				BEFORE WORK
7h - 8h										
8h - 9h										
9h - 10h										
10h - 11h					CIRQUE 3-4 ans					
11h - 12h					CIRQUE 5-6 ans					
12h - 13h	Workshop ponctuel	Workshop ponctuel	HATHA YOGA				YOGA AÉRIEN DYNAMIQUE	FIT BREAK	Workshop ponctuel	Workshop ponctuel
13h - 14h			YOGA AÉRIEN DYNAMIQUE				YOGA AÉRIEN DOUX	YIN YOGA		
14h - 15h					CIRQUE 7-9 ans					
15h - 16h					CIRQUE 10 - 12 ans	BOXING KIDS ADOS (15h15-16h30)				
16h - 17h										
17h - 18h										
18h - 19h		BOXE KIDS ADOS		YOGA VINYASA (18h15)	Acroyoga Workshop mensuel 1x /mois		ACROBATIES AERIENNES débutants	HATHA YOGA		Workshop ponctuel
19h - 20h	SALSA débutant	BOXING CLASSE	SALSA avancé	LES DINAMIQUES		LADY'NE BOXING	ACROBATIES AERIENNES avancés	BOXING CLASSE		LES DINAMIQUES
20h - 21h	BACHATA débutant		BACHATA avancé							
21h - 22h			MERENGUE tous niveaux							

Planning du 28/08/2023, non exhaustif.  
«Workshop ponctuel» : cours, conférence, initiation ...  
suivez notre actu sur nos réseaux !